

Tips till Hundägare

Fyrverkeriraketer flyger upp i luften och avger ett ovanligt ljud, de fräser först och exploderar sedan med en smäll. Ljudintrycket förstärks av ett starkt synintryck, då det ju i samband med smällen breder ut sig ett stort paraply på himlen.

De starka ljuden är i sig själva obehagliga för hundar. Är de inte vana från tidig ålder vid höga ljud av olika slag, kan smällare åstadkomma en så kraftig chock att en hunds framtida liv blir ödelagt av ångest.

MINSKA RISKERNA

Här följer några tips och alternativ på hur du kan minska riskerna för att din hund ska må bättre när det skjuts med fyrverkerier. De kan fungera ett eller flera i kombination på hundar som är rädda sedan tidigare, eller för att förebygga en chock.

Enkelt och säkert

- Åk bort med hunden till ett lugnt ställe när det är dags för fyrverkeri.
- Inackordera hunden på ett tyst och lugnt ställe under nyår och andra helger då man smäller.
- Ska du vara hemma vid ett fyrverkeritillfälle, så prata med dina närmaste grannar om tid och plats för smällandet..

Lindra upplevelserna

- Vänj hunden vid att ha fetvadd i öronen. Börja i god tid med att stoppa lite vadd i hundens öron för några sekunder, medan du berömmar och ger en godbit. Upprepa detta så ofta som möjligt och lite längre tid för varje gång. Under det värsta smällandet kan sedan ljudet dämpas av hörselskyddet.
- Ge hunden ett lätt lugnande örtmedel med start någon dag innan det börjar smälla. Upprepa dosen efter fem, sex timmar. Ett beprövat medel är Valeriana (finns under olika namn i din hälsokostbutik) baserat på vänderot (Valeriana Officinalis). Det är ofarligt, fritt från biverkningar och kan inte överdoseras. Doseringen är svår att säga exakt, eftersom det är individuellt hur det påverkar hundar, men utgå från en tablett per 6 kg kroppsvikt, upp till 8 tabletter, som är maxdosen.

Normalt ser man ingen speciell effekt på hunden, annat än att ångesten inte är fullt så stark. Observera att du ska börja med att ge medlet dagen innan det smäller. Fortsätt sedan med dosen till smällandet helt har upphört. I storstäder blir det under en till två månader.

Viktigt

- Låt hunden få sin huvudsakliga motion innan det börjar smälla. Rasta den sedan bara korta stunder. Förlägg sista rastningen till tidigt på kvällen.
- Sysselsätt hunden inne med mycket mental träning. Gör det även dagarna innan smällandet, så att den gör sig av med energi ordentligt. Har den överskottsenergi att lägga på upplevelserna av smällarna, kan den bli onödigt rädd.
- Försök att maskera ljudet av fyrverkeriet genom att spela musik på hög volym – det fungerar. Håll alla fönster väl stängda. Dra för gardiner för fönstren. Det bidrar till att stänga ute både ljud- och synintryck.
- Trösta inte hunden om den är orolig, det kan förstärka oron. Försök att avleda uppmärksamheten till något trevligt.

- Försök att ljudisolera ett rum och var där själv med din hund. Detta är speciellt lämpligt om den redan är rädd för smällar. Är hunden mycket rädd för fyrverkeri, kan du ha en bur eller liknande i detta rum. Buren gör du också ljudisolerad. Men du får inte tvinga in hunden i den, det väcker bara mer ångest.

AKTIVERING

Mental aktivering har också stor terapeutisk betydelse. Det stärker hundens självförtroende och förhindrar att den får överskottsenergi. Därmed kommer den inte att överreagera på plötsliga händelser, Dessutom ger aktivering ökad egenkontroll, den så viktiga känslan av att kunna klara olika svårigheter, motsats till vanmakt och hjälplöshet.

Mental aktivering bygger på helt naturliga beteenden, där hunden använder hjärnan på olika sätt. I boken "Min Bästa Vän" av Marie Hansson (se referenserna) får du 50 sidor med tips på hur du ska aktivera din hund. Det finns också ett antal andra böcker om detta ämne.

"VACCINERA" MOT FYRVERKERI

I dagens läge finns det ett stort behov av att vänja hundar vid fenomen som fyrverkeri och smällare. Det ska helst ske redan på valpstadiet, men det är aldrig för sent. Det finns en CD-skiva med skott- och fyrverkeriljud som Jycke-Tryck AB säljer (se referenserna) och du kan träna med det. Spela upp det varje dag, så ofta som möjligt. Först på en knappt hörbar ljudnivå, sedan successivt allt högre. Hela tiden under gränsen för att hunden upplever det som obehagligt. Håll hunden igång med roliga uppgifter, som att leta efter godis och dylikt, varje gång som skivan startar.

KLICKER EFFEKTIVT

Känner du till träningen med klickerträning (se referenserna), är det en klar fördel att träna med detta. Varje gång det smäller eller en raket skjuts upp på avstånd, klickar man och belönar. Denna träning är också effektiv på hundar som är rädda för luftballonger.